

WHO vybízí k nárůstu investic a k péči o duševního zdraví

Světová zdravotnická organizace (WHO) dnes apeluje na země ke zvýšení podpory péče o duševní zdraví. Výzva je součástí série šesti zhodnocení/posudků světového duševního zdraví, které jsou publikovány dnes v časopise *The Lancet*. WHO úzce spolupracovalo s časopisem *The Lancet* na vytvoření evidence/důkazu a formulaci výzvy k akci.

Duševní poruchy jsou běžné, ale až polovina všech lidí s vážnými duševními poruchami a velká většina těch s mírnými či lehkými poruchami po celém světě není léčeno. Dokonce i když je léčba dostupná, je poskytována v institucionálních zařízeních a je v mnoha zemích spojena se stigmaty a porušováním lidských práv.

Důvody pro tuto bezútešnou situaci jsou jasné: péče o duševní zdraví postrádá jak lidské tak finanční zdroje. Databáze WHO v Atlasu duševního zdraví ukazují, že většina zemí Afriky a Jihovýchodní Asie utrácí méně než 1% svých zdravotnických rozpočtů na oblast duševního zdraví. Země s nízkými příjmy mají v průměru 0,05 psychiatrů a 0,16 psychiatrických sester na 100 000 obyvatel (zhruba 200krát méně než v zemích s vysokými příjmy); tyto extrémně nízké poměry znemožňují poskytování uspokojivé péče v těchto zemích.

WHO vyzývá k akci pro zvýšení pokrytí péče o duševní zdraví u duševních poruch v zemích nízkými a středními příjmy. Výzva je zaměřena na odborníky plánující veřejné zdraví a vyzývá je, aby přiřadili větší prioritu oblasti duševního zdraví.

„Toto téma by mělo zajímat každého, jelikož lidé žijící s duševní poruchou v zemích s nízkým či středním příjmem jsou systematicky vyřazeny z výhod rozvoje, který je otevřen ostatním. Pokud není oslovena, duševní porucha zbavuje lidi možností vymanit se z chudoby a popírá jejich hlas požadující svá práva,“ říká Dr. Catherine Le Gales-Camus, asistentka generální ředitelky WHO for nepřenosná onemocnění a duševní zdraví.

„Současná situace znamená, že lidé nemocní s duševní chorobou jsou při nejlepším ignorováni a v nejhorším případě aktivně diskriminováni v mnoha zemích světa. Můžeme zlepšit péči dostupnou lidem s duševní poruchou pouze, pokud existuje znatelný a rychlý nárůst investic v této oblasti,“ říká Dr. Benedetto Saraceno, ředitel WHO pro Mental Health and Substance Abuse.

Odhady ukazují, že počet peněz požadovaný pro poskytnutí základního balíku péče o duševní zdraví je přibližně 2USD na osobu a rok v zemích s nízkým příjmem a 3-4 USD v zemích se středně nízkým příjmem. Tento balík, založený na léčbě duševních poruch v primární zdravotní péči a komunitních zařízeních, by zvýšil pokrytí léčby na 80% u vážných duševních poruch a 25-33% u méně závažných. Tyto cíle jsou v současnosti nejdosažitelnější úrovní pro většinu zemí s nízkým a středním příjmem při dané chudé infrastruktuře a nedostatku lidských zdrojů v oblasti péče o duševní zdraví.

Výzva k akci dále posiluje celosvětový akční program WHO zaměřený na pomoc v poskytování péče o duševní zdraví zemím s nízkým a středním příjmem.

Více informací:

Shekhar Saxena, Coordinator, Mental Health: Evidence and Research, WHO Geneva,
tel: +41 22 791 3625, mobil: +41 79 308 9865, E-mail: saxenas@who.int

Dotazy médií na: +41 22 791 2222

Link na webovou stránku duševního zdraví a na The Lancet Series
http://www.who.int/mental_health/en/

Veškeré tiskové zprávy, fakta a další WHO mediální materiály na: www.who.int.